



KnowDiabetesbyHeart™

Tratamento da hipertensão em pessoas com diabetes



Qual é a meta de tratamento para pressão arterial?

<130/80 mmHg se puder ser atingido com segurança

Intervenção no estilo de vida

Para pessoas com pressão arterial $\geq 120/80$ mmHg, aconselhe pessoas com diabetes sobre:

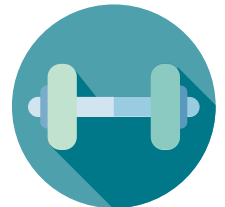


Perda de peso

Considere a dieta *Dietary Approaches to Stop Hypertension* (DASH) para reduzir o sódio e aumentar a ingestão de potássio.

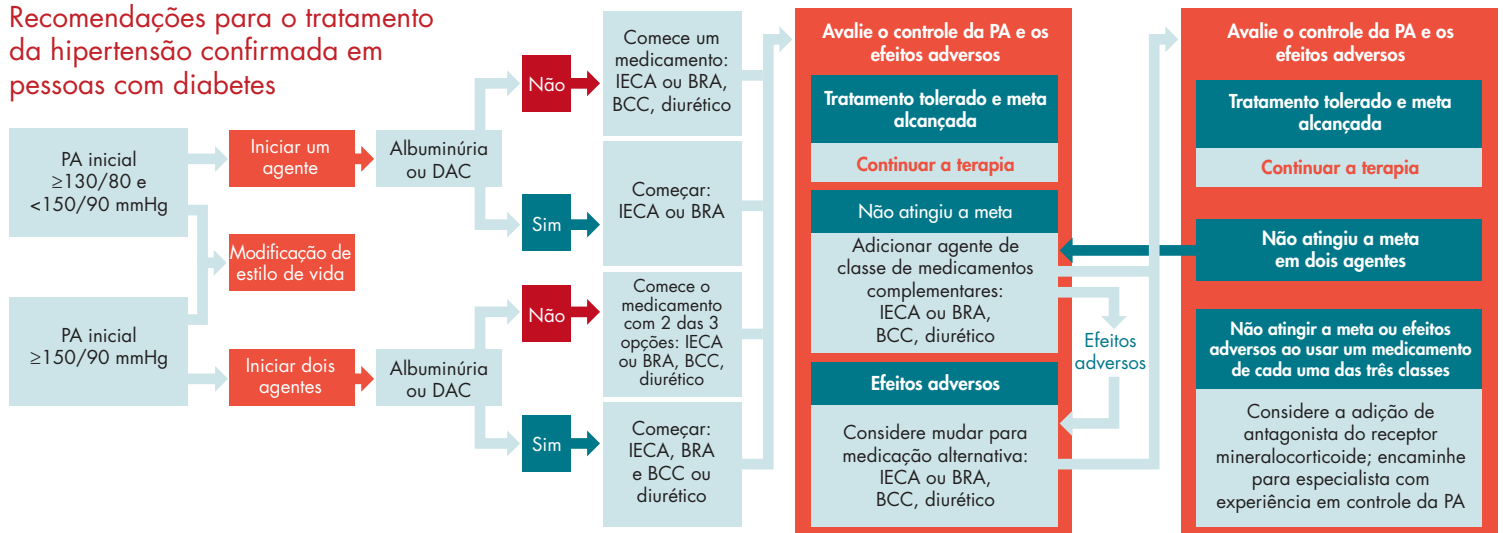


Moderação na ingestão de álcool



Aumento da atividade física

Recomendações para o tratamento da hipertensão confirmada em pessoas com diabetes



PA = Pressão arterial
DAC = Doença arterial coronariana

IECA = Inibidor da enzima de conversão da angiotensina
BRA = Bloqueadores dos receptores da angiotensina II

BCC = Bloqueadores dos canais de cálcio

Saiba mais em [KnowDiabetesbyHeart.org](https://www.knowdiabetesbyheart.org)