





Know Diabetes by Heart

Tratamento da hipertensão em pessoas com diabetes



Qual é a meta de tratamento para pressão arterial?

<130/80 mmHg se puder ser atingido com segurança

Intervenção no estilo de vida

Para pessoas com pressão arterial ≥120/80 mmHg, aconselhe pessoas com diabetes sobre:



Perda de peso

Considere a dieta Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) para reduzir o sódio e aumentar a ingestão de potássio.

Comece um

medicamento:



Moderação na ingestão de álcool



Aumento da atividade física





Avalie o controle da PA e os efeitos adversos Tratamento tolerado e meta alcancada Continuar a terapia Não atingiu a meta Adicionar agente de classe de medicamentos complementares: IECA ou BRA, BCC. diurético Efeitos adversos Efeitos adversos Considere mudar para

medicação alternativa:

IECA ou BRA,

BCC, diurético

Continuar a terapia

Avalie o controle da PA e os

efeitos adversos

Tratamento tolerado e meta

alcancada

Não atingiu a meta

Não atingir a meta ou efeitos adversos ao usar um medicamento de cada uma das três classes

Considere a adição de antagonista do receptor mineralocorticoide; encaminhe para especialista com experiência em controle da PA

PA = Pressão arterial DAC = Doenca arterial coronariana

IECA = Inibidor da enzima de conversão da angiotensina BRA = Bloqueadores dos receptores da angiotensina II

BCC = Bloqueadores dos canais de cálcio

Saiba mais em KnowDiabetesbyHeart.org