



Saiba mais sobre as diretrizes de tratamento para doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2.

KnowDiabetesbyHeart™

Redução do risco de doenças cardiovasculares no diabetes tipo 2

DCV é a principal causa de morbidade e mortalidade entre indivíduos com diabetes tipo 2



Para reduzir a DCV, pense no ABC

A
A1C

B
Pressão arterial

C
Colesterol e triglicédeos

PARA A

A redução de A1C por si só não demonstrou reduzir a DCV



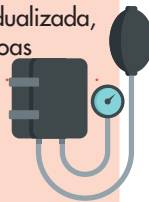
Sempre que possível, use medicamentos antidiabéticos com benefícios comprovados para DCV, incluindo GLP-1RA como liraglutida, dulaglutida e semaglutida, bem como iSGLT-2 como empaglifozina, canaglifozina e dapaglifozina.

PARA B

A meta do tratamento da pressão arterial deve ser individualizada, mas geralmente é <130/<80 para a maioria das pessoas

Tratamento

- Intervenções no estilo de vida, como uma dieta saudável, suplemento de potássio, redução da ingestão de sódio e cessação do tabagismo, perda de peso, aumento da atividade física e moderação na ingestão de álcool
- Farmacoterapia:
 - Se tiver DCV ou albuminúria: Comece com IECA ou BRA
 - Sem DCV: Comece IECA, BRA, BCC ou diurético
 - Se não atingir a meta de tratamento com 3 medicamentos, incluindo um diurético, considere adicionar ARM -



PARA C

O painel lipídico deve ser obtido no momento do diagnóstico de diabetes, 4 a 12 semanas após o início ou alteração da dose e anualmente

Metas de LDL:

- Para prevenção primária: <70 mg/dL é recomendado para adultos de 40 a 75 anos. É razoável tratar pessoas entre 20 e 39 anos com diabetes e outros fatores de risco de DCV
- Para prevenção secundária: <55 mg/dL

Tratamento

- Intervenções no estilo de vida, como perda de peso, aumento da atividade física, redução da ingestão de gordura saturada e cessação do tabagismo, e aumento da ingestão de ácidos graxos ômega-3
- Farmacoterapia:
 - As estatinas são a primeira escolha para prevenção primária e secundária
 - Terapias complementares ezetimiba e iPCSK9
 - Fibratos ou EPA são recomendados para reduzir triglicédeos <150 mg/dL



IECA = inibidor da enzima de conversão da angiotensina
BRA = bloqueador do receptor da angiotensina
DCV = doença cardiovascular

Albuminúria = relação albumina-creatina de 300 mg/g
AR GLP-1 = agonista do receptor do peptídeo 1 semelhante ao glucagon

ARMs = antagonistas dos receptores mineralocorticoides não esteróide
iSGLT-2 = inibidor do cotransportador de sódio-glicose-2

Saiba mais em [KnowDiabetesbyHeart.org](https://www.knowdiabetesbyheart.org)