



了解更多有关糖尿病患者高血压的信息。

Know Diabetes by Heart™

治疗糖尿病患者的血压



治疗期间血压的目标值是多少？

如果可以安全达到, 则小于 130/80 mmHg

生活方式干预

对于血压 ≥ 120/80 的人 mmHg 的糖尿病患者提供以下建议：

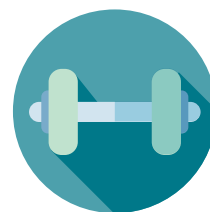


减轻体重

考虑采用阻止高血压 (DASH) 饮食来减少钠并增加钾的摄入量。

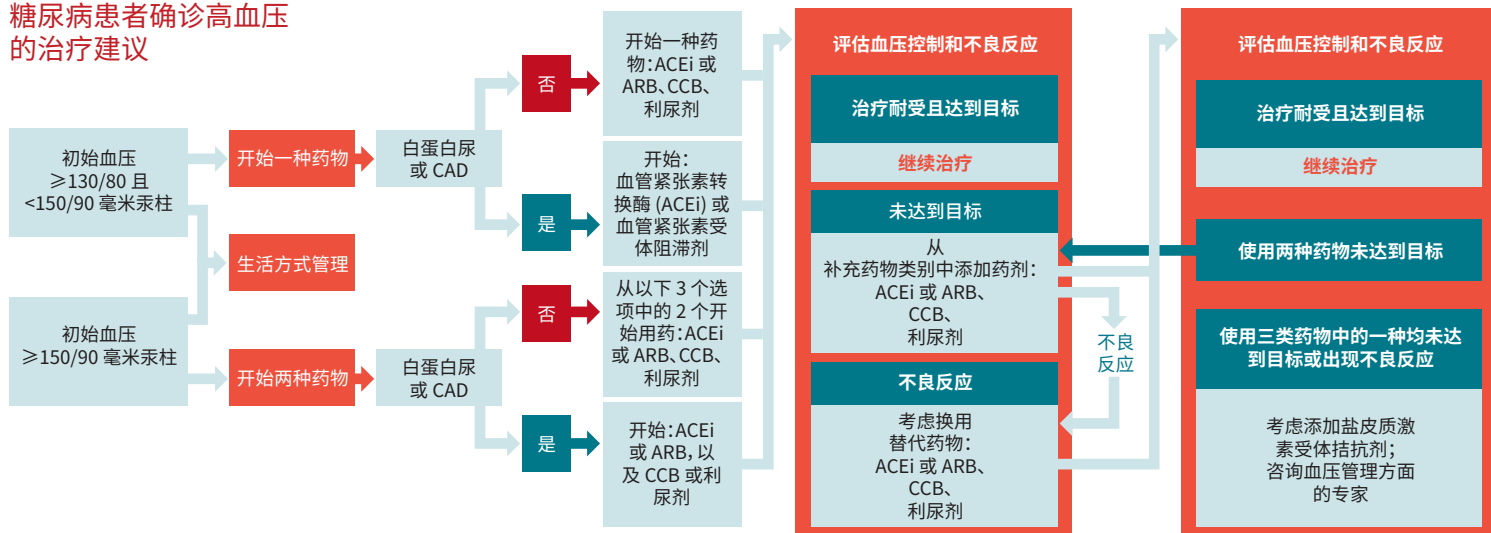


适量饮酒



增加体力活动

糖尿病患者确诊高血压的治疗建议



BP = 血压
CAD = 冠状动脉疾病

ACEi = 血管紧张素转换酶抑制剂
ARB = 血管紧张素 II 受体阻滞剂

CCB = 钙通道阻滞剂

欲了解更多信息, 请访问 KnowDiabetesbyHeart.org