



糖尿病患者の高血圧について詳しく学びましょう。

# Know Diabetes by Heart™

## 糖尿病患者の高血圧治療



### 治療中の血圧の目標値はいくらですか？

安全に達成できる場合は  
130/80 mmHg未満

### ライフスタイル介入

血圧が120/80以上の人mmHg、  
糖尿病患者へのアドバイス：



#### 体重減少

ナトリウムを減らし、カリウムの摂取量を増やすために、高血圧を予防する食事療法 (DASH ダイエット) を検討してください。

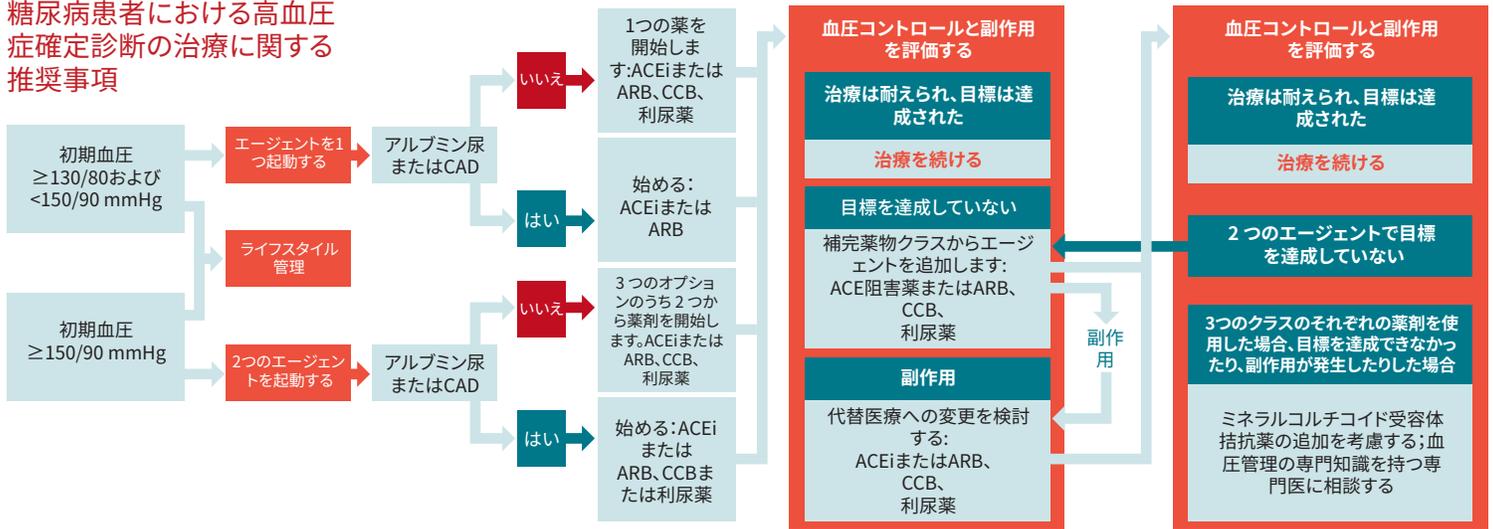


#### 節度あるアルコール摂取



#### 身体活動の増加

### 糖尿病患者における高血圧症確定診断の治療に関する推奨事項



BP = 血圧  
CAD = 冠動脈疾患

ACEi = アンジオテンシン変換酵素阻害剤  
ARB = アンジオテンシンII受容体拮抗薬

CCB = カルシウムチャネル遮断薬

詳細については、[KnowDiabetesbyHeart.org](http://KnowDiabetesbyHeart.org) をご覧ください。