



了解有关心血管疾病和 2 型糖尿病的治疗指南的更多信息。

KnowDiabetesbyHeart™

糖尿病人的脂质管理

患有 2 型糖尿病的人罹患 ASCVD 的风险与已患有 ASCVD 的人相似。因此，脂质管理对于降低风险至关重要。



应进行血脂检查：

- 在诊断糖尿病时以及每年
- 开始使用降脂药物时以及开始/调整降脂药物治疗后 4-12 周



LDL 目标：

- 对于一级预防：建议 40-75 岁的成年人 LDL 值 <70 mg/dL。对 20-39 岁患有糖尿病和其他 ASCVD 风险因素的患者进行治疗是合理的
- 二级预防：<55 mg/dL



治疗：

- 生活方式干预，如减肥、增加体育锻炼、减少饱和脂肪摄入量和戒烟，以及增加 omega-3 脂肪酸的摄入量
- 药物治疗：
 - 他汀类药物是一级和二级预防的首选药物
 - 若未达到 LDL 值或者对他汀类药物不耐受，则可采用依折麦布、PCSK9i 和贝培酸作为附加疗法



空腹甘油三酯水平 ≥ 500 应评估继发性原因



对于患有 ASCVD 或有较高风险的患者，甘油三酯目标为 <150 mg/dL



生活方式干预，如减肥、戒酒、低碳水化合物和低脂肪饮食

药物治疗：

除了他汀类药物外，还可以使用纤维酸和鱼油

ASCVD = 动脉粥样硬化性心血管疾病；
EPA = 二十碳五烯酸鱼油的主要成分
PCSK9i = 前蛋白转化酶枯草溶菌素/kexin 9 型抑制剂。

欲了解更多信息，请访问 KnowDiabetesbyHeart.org