



糖尿病肾病

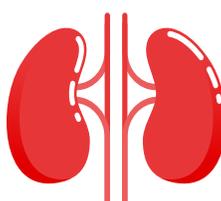
# Know Diabetes by Heart™



大约三分之一的美国成年糖尿病患者患有慢性肾病 (CKD)。



慢性肾病患者的心血管疾病风险很高。



肾脏疾病是美国人主要死亡原因之一。



每 24 小时, 就有 170 名糖尿病患者开始接受肾衰竭治疗。

## 糖尿病相关肾脏疾病筛查



### 筛查人群?

- ✓ 所有 2 型糖尿病患者
- ✓ 患有 1 型糖尿病 ≥ 5 年的所有人



### 如何筛查?

尿白蛋白/肌酐比值 (UACR) 和估计肾小球滤过率 (eGFR)



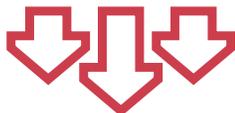
### 什么时候?

每年

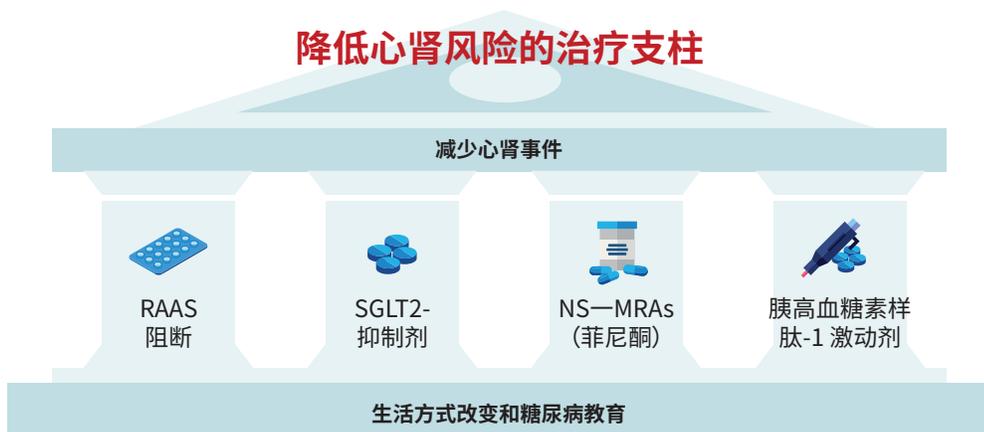
## 糖尿病相关肾脏疾病的治疗

### 为什么要管理?

- 降低慢性肾病进展风险
- 降低心血管风险



### 降低心肾风险的治疗支柱



CKD = 慢性肾病  
 CVD = 心血管疾病  
 UACR = 尿白蛋白与肌酐比率  
 eGFR = 估计肾小球滤过率

RAAS 阻断剂 = 肾素-血管紧张素-醛固酮系统阻断剂  
 SGLT2 抑制剂 = 钠-葡萄糖转运蛋白 2 抑制剂  
 NS-MRAs = 非甾体盐皮质激素受体拮抗剂  
 GLP-1 RA = 胰高血糖素样肽 1 激动剂

欲了解更多信息, 请访问 [KnowDiabetesbyHeart.org](http://KnowDiabetesbyHeart.org)