

Llamado para historias de Know Diabetes by Heart™

Preguntas frecuentes

¿Qué es Know Diabetes by Heart™?

Las enfermedades cardiovasculares son la causa principal de muerte y una causa importante de ataques del corazón, ataques cerebrales y discapacidades en personas que viven con diabetes tipo 2. Sin embargo, aproximadamente solo la mitad de las personas mayores de 45 años reconocen sus riesgos. El problema es demasiado grande para que una sola organización la aborde por su cuenta, razón por la cual unieron fuerzas para crear Know Diabetes by Heart la American Heart Association y la American Diabetes Association, junto con sus patrocinadores fundadores Boehringer Ingelheim, Eli Lilly and Company Diabetes Alliance y Novo Nordisk, y sus patrocinadores nacionales Sanofi, AstraZeneca y Bayer. La colaboración servirá para ayudar a personas que viven con diabetes tipo 2 a controlar mejor sus riesgos de padecer enfermedades del corazón y ataques cerebrales.

¿Cuáles son los objetivos de Know Diabetes by Heart?

Esta iniciativa de varios años pretende reducir las enfermedades cardiovasculares, la insuficiencia cardíaca y los ataques del corazón y cerebrales en personas que viven con diabetes tipo 2. La colaboración entre la American Heart Association y la American Diabetes Association reconoce la carga cotidiana que representa el control de la diabetes en personas que viven con diabetes tipo 2. Por lo anterior, diseñaron un programa que intenta fomentar la autoridad propia, para que esas personas controlen mejor su salud y reduzcan sus factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares. Lo anterior se lograría al:

- mejorar la consciencia y el entendimiento sobre el vínculo entre la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.
- potenciar a las personas de manera positiva para que controlen mejor sus riesgos de padecer enfermedades cardiovasculares y ataques del corazón y cerebrales.
- apoyar a los proveedores de atención médica en su tarea de educar a sus pacientes con diabetes tipo 2 acerca de los riesgos cardiovasculares y aumentar la participación de esos pacientes en la prevención.

¿Qué es el Llamado para historias?

La American Heart Association y la American Diabetes Association emiten un llamado nacional para historias que ayuden a identificar a embajadores voluntarios de todo el país quienes representarán la iniciativa Know Diabetes by Heart hasta finales de 2021. Esta es una oportunidad basada en voluntarios.

¿Cómo solicito participar?

Personas que viven con diabetes tipo 2 pueden presentar una solicitud en línea en KnowDiabetesByHeart.org/historias. No se aceptarán solicitudes enviadas por correo electrónico, correo postal o teléfono.

¿Cuál es el plazo para presentar mi solicitud?

El llamado para recibir historias comienza el 1o. de junio de 2020 y concluye el 26 de junio de 2020. No se aceptarán solicitudes después del 26 de junio de 2020.

¿Dónde puedo presentar mi solicitud?

Presente su solicitud en línea en KnowDiabetesByHeart.org/Historias.

¿Qué sucede si tengo problemas técnicos al subir el video de mi solicitud?

Para preguntas o problemas técnicos envíe un mensaje de correo electrónico a voices.kdbh@heart.org. Recuerde que los participantes no pueden presentar solicitudes por correo electrónico. Esta dirección es únicamente para problemas técnicos.

¿Cuándo serán seleccionados los embajadores?

Los semifinalistas serán identificados en julio y se les requerirá que participen por lo menos en una entrevista virtual con la American Heart Association y la American Diabetes Association antes de la selección final. Los finalistas recibirán su notificación hacia septiembre de 2020. Si son seleccionados para avanzar en el proceso, los participantes deben estar dispuestos a que la American Heart Association y la American Diabetes Association lleven a cabo una investigación de sus antecedentes.

¿Quién evalúa los videos presentados y selecciona los embajadores?

Representantes de Know Diabetes by Heart de la American Heart Association y la American Diabetes Association revisarán los videos presentados y tomarán las decisiones finales para seleccionar a los embajadores. Las decisiones de la American Heart Association y la American Diabetes Association serán definitivas.

¿Cuáles son los requisitos para ser embajador?

Un embajador nacional de Know Diabetes by Heart será una persona que vive con diabetes tipo 2 y tiene experiencia con haber tomado pasos en forma activa para reducir su riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. La American Heart Association y la American Diabetes Association buscan lo siguiente:

- Historias reales, auténticas e inspiradoras con las cuales otras personas se puedan identificar.
- Personas que puedan contar su historia de manera clara, concisa y apasionada a beneficio de los demás y que estén dispuestas a compartir su historia en eventos y con los medios, si se le requiere.
- Personas con diferentes empleos y en distintas etapas de la vida.
- Personas en distintas etapas de su trayectoria como paciente con diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares.
- Usar sus redes personales, incluso en medios sociales, para promover Know Diabetes by Heart e inspirar a los demás a actuar.
- Ser una voz de Know Diabetes by Heart en sus propias comunidades.
- Las personas deben cumplir las instrucciones en la solicitud y estar dispuestas a usar su imagen en material promocional y medios sociales (*posteriormente recibirán documentos de autorización de la AHA y ADA durante el proceso de reclutamiento*).

¿Puedo presentar una solicitud si tengo diabetes tipo 2 pero no he sufrido un incidente cardiovascular?

¡Sí! Buscamos personas que viven con diabetes tipo 2 y toman decisiones de estilo de vida saludables para reducir su riesgo cardiovascular, así como a personas que hayan tenido

enfermedades cardíacas, insuficiencia cardíaca o ataques del corazón o cerebrales a causa de la diabetes tipo 2. El candidato más fuerte tendrá una conexión personal importante con las enfermedades cardíacas o los ataques cerebrales.

¿Puedo presentar una solicitud si tengo diabetes tipo 1?

El llamado para historias es para personas con diabetes tipo 2.

¿Qué responsabilidades tendrá un voluntario nacional durante el año?

El voluntario nacional actuará como la voz de la iniciativa Know Diabetes by Heart durante un año. Sus actividades podrán incluir presentaciones en eventos, entrevistas con los medios, participación en la comunidad, ponencias al público, difusión de su historia en los canales sociales y sitios electrónicos de la American Heart Association y la American Diabetes Association y actividades relativas a la historia del voluntario en particular. En caso de que se le requiera viajar, los gastos se cubrirán por medio de la American Heart Association y la American Diabetes Association.

¿Cómo se compartirá mi historia?

La historia del voluntario nacional será distribuida en materiales promocionales de Know Diabetes by Heart. Sin limitarse a los siguientes, los medios podrán incluir canales de Know Diabetes by Heart (sitio web, blog, mención en medios sociales, etc.), canales de la American Heart Association y la American Diabetes Association (sitios web, blogs, mención en medios sociales, etc.) y medios noticiosos y de comunicación del país.

¿Cuál será el compromiso de tiempo de los voluntarios nacionales?

El compromiso variará dependiendo de las oportunidades y actividades de promoción de Know Diabetes by Heart durante 2021. Si es necesario viajar, la programación de las fechas se tomará en cuenta durante la planificación. Con la excepción del tiempo necesario para eventos que requieran viajar, se anticipa que el compromiso de tiempo aproximado sea de 2 a 4 horas por mes para actividades como eventos en la comunidad, entrevistas con medios de comunicación, actividad en medios sociales, sesiones de retroalimentación con grupos de enfoque y reuniones virtuales de voluntarios; este tiempo podría ser mayor o menor.

###